



令和5年 陽なた1月行事予定



日	月	火	水	木	金	土		
1 お休み (年末年始)	2 お休み (年末年始)	3 お休み (年末年始)	4 ゲーム交流会 「かるた大会」 14:00~15:00	5 初詣ウォーキング 14:00~16:00 ※帽子・水筒持参!	6 陽なた清掃 13:30~14:00 陽なたぼかぼか杯 「書初め」 15:00~16:00 ※ぼかぼか杯については裏面をご覧ください!	7 男性で何かヤロウ会 ①テレビゲーム(桃鉄) ②喫茶店でお茶 ※どちらかをやります! 14:00~16:00		
8 お休み	9 お休み	10 女性グループ定例会 「ミーティング」 15:00~16:00	11 フリースペース	12 健康活動クラブ 「室内でできる 軽めの有酸素運動・ヨガ」 14:00~15:00	13 陽なた清掃 13:00~13:30 ハピネ 14:30~15:30	14 ピアサポート ミーティング 14:00~15:00		
15 お休み	16 お休み	17 陽なたしゃべり場 ~好きなことをしゃべろう~ 14:00~15:00	18 おすすめ動画会 15:00~16:00	19 ひまわり (地域交流活動) 14:30~15:30	20 陽なた清掃 13:00~13:30 音楽教室 14:00~15:00	21 ミニテニス&バドミントン 場所:安城市体育館 13:00~15:00 12:30 陽なた出発 車の定員:5名(現地集合可) ※体育館シューズ、タオル持参! ★1/20までにお申し込みください		
22 お休み	23 お休み	24 グループワーク 「陽なたに行っていない 時の過ごし方」 14:00~15:00	25 ※職員会議のため、 12時に陽なたを開きます。 陽なたミーティング 14:00~15:00	26 猫カフェツアー 14:00~15:00 13:30 陽なた集合・出発 車の定員:5名(現地集合可) 参加費:880円 ★1/25までにお申し込みください	27 陽なた清掃 13:30~14:00 ハピネ 14:30~15:30	28 買い物ツアー 「西友(岡崎)」 13:00~15:00 車の定員:5名 ※買い物代は実費となります ★1/27までにお申し込みください		
29 お休み	30 お休み	31 卓球 場所:安城市体育館 13:00~15:00 12:30 陽なた出発 車の定員:5名(現地集合可) ※体育館シューズ・タオル持参! ★1/20までにお申し込みください					<div style="border: 1px solid black; border-radius: 15px; padding: 10px; width: fit-content; margin: 0 auto;"> <p>※感染症に関する状況が変わった場合には、 確定しているプログラム内容を 変更させていただく場合があります。 あらかじめご了承ください。</p> </div>	

ホームページ <http://hinatakun.jimdo.com/>
 メール hinata@buna-w.com
 電話・ファックス 0566-91-1082(受付10:00~17:00)
 住所 安城市朝日町22-3
 開所時間 10:00~17:00

<プログラム参加について> プログラムに参加される方は事前に参加申し込み表に氏名をご記入していただくか、電話連絡をお願いいたします。※特に**外出プログラムは前日までにご記入ください。**
 <料理プログラムについて> **実施2日前まで**に参加申し込みをして下さい。申し込みのない方は参加できません。また当日はプログラムの開始時間に間に合うように来所して下さい。参加できなくなった場合は早めにご連絡ください。